

Freigegegenstand Rettungsschwimmen 2025/26



Liebe Schülerin, lieber Schüler!

Im Schuljahr 2025/26 wird erstmals ein Freifach zum Thema Schwimmen und Rettungsschwimmen angeboten. Die beiden Hauptziele sind die Verbesserung des Schwimm-Eigenkönnens und die erfolgreiche Ablegung der Helferscheinprüfung.

- Voraussetzungen: Passable Schwimmkenntnisse (nicht für Anfänger*innen)
- Anmeldung: Teams-Nachricht an Christian Ertl (first come, first serve)
- Termine:
 - 04.09 – 13:30 bis 16:15 (Einführung & Theorie, Raum 118 Schule)
 - 11.09 – 13:30 bis 18:00 (Praxis & Theorie, Schwimmbad)
 - 18.09 – 13:30 bis 18:00 (Praxis & Theorie, Schwimmbad)
 - 25.09 – 13:30 bis 18:00 (Praxis, Schwimmbad)
- Ort: Schwimmbad auf der Schmelz (gemeinsame Anreise von der Schule)
- Mitbringen: Badegewand, Handtuch
- Inhalte:
 - Verbesserung des Schwimm-Eigenkönnens
 - Tauchen
 - Selbstrettung
 - Transportieren im Wasser
 - Rettungsgriffe
 - Rettungsgeräte
 - Erste Hilfe bei Wasserunfällen
- Kosten:
 - Kurs: kostenlos
 - Badeintritt: kostenlos (!)
 - Ausweis Helferschein: 1,5€
- Anforderungen Helferschein:
<https://www.schwimmabzeichen.at/de/rettungsschwimmerabzeichen/helfer>
- Lehrer*innen: Prof. Christian Ertl, Prof.ⁱⁿ Heidemarie Redlsteiner